

スポーツプラス 元気で明るいまちづくり

# スポーツプラスおおはる クラブ会報

第6号  
2018年6月  
発行



## 30年度の講座と講座申込者数

5月24日現在

中学生以下  
61人

一般  
139人

65歳以上  
123人

中学生以下から65歳以上の方まで、幅広い年齢層の方が講座に参加しています。今年度は65歳以上の方が増え、一般の方も多数参加しています。元気に楽しく積極的に講座に取り組まれています！

講座については、ちびっこ体操ひよこ・コアラを合同で開催しています。また、楽しい幼児教室 ひまわりコースは開催しませんが、半年講座として開催を予定しています。



バラエティエクササイズが  
リニューアルしたよ～！  
体をほぐしてリラックス。元気に  
動いてアクティブに。  
静と動を両方取り入れたレッスン  
だよ！

## 楽しい短期講座で元気をプラス！

前期短期講座を開催中です。気候も暖かく過ごしやすくなりました。一汗かいて夏に備えパワーをつけましょう！初開催の講座「楽々かんたんフィットネス」は6月8日から7月27日まで4回金曜日に開催します。



楽々かんたんフィットネス  
講師：吉川絵里さん（エアロ  
ピクスインストラクター）

服部真輝さん（ピラティス  
インストラクター）



ズンバ現在開催中です！

また、小学生対象夏期短期講座の鉄棒チャレンジ教室とび箱チャレンジ教室を7月22日、29日に開催します。詳しくは夏期短期講座のチラシ・HP・LINE@で後日お知らせします。夏に苦手を得意に変えて、得意をプラスしていきましょう！

スポーツプラスおおはるのLINE@ができました。追加するとスポーツプラスおおはるの最新情報が届くよ！



スポーツプラス  
おおはるの  
LINE@を追加しよう！  
IDは@goh5095gだよ！

## 楽しいお知らせがいっぱい！

ホームページには講座の写真や講座の詳細、またスポーツプラスおおはるからの最新情報を掲載しています！  
ぜひ各講座の活動の様子をご覧ください。気になる講座が見つかったら無料体験をしてみましょう！



スポーツプラスおおはる

検索

## お問い合わせ先

大治町総合型地域スポーツクラブ スポーツプラスおおはる TEL 052-217-6211  
〒490-1132 愛知県海部郡大治町大字北間島字藤田 33-1 大治町スポーツセンター内  
開所日 月・木 9:00～17:00、日・火・金 9:00～12:00  
休み 水曜日、土曜日、祝日の翌日

