

スポーツプラス 元気で明るいまちづくり

# スポーツプラスおおはる クラブ会報

第7号  
2019年6月  
発行



## 2019年度の新講座スタート!

いつも元気にスポーツプラスおおはるの講座を受講いただきありがとうございます。  
平成から令和に変わり、今年度新しい講座が二つスタートしました!

### 1 元気いっぱいキッズ体操 めだか



親子で一緒に運動する”親子講座”に新たに「めだか」が誕生!  
年少・年中の園児を対象に、育ち盛なお子さんの運動能力向上を図ります。

### 2 楽々かんたんフィットネス



昨年短期講座として複数回開催していた講座が年間講座になりました。  
はつらつとした講師とともに、楽しくリズム体操! 体幹の強化やシェイプアップが行え、美しい姿勢やスタイルになれるレッスンが受けられます☆

## 前期短期講座ではつらつ元気!

今年の前期短期講座は初開催となる「運動チャレンジ教室」と「かんたんチェア体操」を開催しました。

### 1 かんたんチェア体操



腕を動かしたりボールを使って筋力アップ!

### 2 運動チャレンジ教室



小学3・4年生が対象だよ~!!  
マット・とび箱鉄棒にチャレンジするよ!

次回の短期講座は7月21日から「鉄棒チャレンジ教室」「とび箱チャレンジ教室」を開催します。今回の講座の他の写真や次回短期講座の詳細はHPでチェック!

スポーツプラスおおはるのLINE@を追加するとスポーツプラスおおはるの最新情報やお知らせが届くよ!



スポーツプラス  
おおはるの  
LINE@を追加しよう!  
IDは@goh5095gだよ!

## 楽しいお知らせがいっぱい! ★★

ホームページには講座の写真や講座の詳細、またスポーツプラスおおはるからの最新情報を掲載しています!  
ぜひ各講座の活動の様子をご覧ください。気になる講座が見つかったら無料体験をしてみましょう!



スポーツプラスおおはる

検索

## お問い合わせ先

大治町総合型地域スポーツクラブ スポーツプラスおおはる TEL 052-217-6211  
〒490-1132 愛知県海部郡大治町大字北間島字藤田 33-1 大治町スポーツセンター内  
開所日 月・木 9:00~17:00、日・火・金 9:00~12:00  
休み 水曜日、土曜日、祝日の翌日

