



2019年度

スポーツプラスおおはる 活動カレンダー(9月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
講座なし日	リラックスヨガ 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ からだスッキリ パレトン 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ  スポーツ吹矢 14:00 ~ 15:00 サブアリーナ 元気いっぱいキッズ体操めだか 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ	いきいきウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ いきいきウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み	カーヴィーヨガ&ピラティスエクササイズ 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 パラエティエクササイズ 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室  楽しい幼児体操教室つばめ 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小学生運動能力アップ教室 17:00 ~ 18:00 サブアリーナ ムーンライトヨガ 19:00 ~ 20:00 サブアリーナ	楽々かんたんフィットネス 9:15 ~ 10:15 サブアリーナ ちびっこ体操コアラ 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み
8	9	10	11	12	13	14
講座なし日	リラックスヨガ 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ からだスッキリ パレトン 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ  元気いっぱいキッズ体操めだか 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ	いきいきウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ いきいきウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み	アロハ!フラダンス① 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 アロハ!フラダンス② 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室  楽しい幼児体操教室つばめ 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小学生運動能力アップ教室 17:00 ~ 18:00 サブアリーナ	接骨院お勧め体操 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ	休み
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
講座なし日	講座なし日	休み	休み	カーヴィーヨガ&ピラティスエクササイズ 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 パラエティエクササイズ 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室  楽しい幼児体操教室つばめ 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小学生運動能力アップ教室 17:00 ~ 18:00 サブアリーナ ムーンライトヨガ 19:00 ~ 20:00 サブアリーナ	楽々かんたんフィットネス 9:15 ~ 10:15 サブアリーナ ちびっこ体操コアラ 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
講座なし日	講座なし日	休み	休み	アロハ!フラダンス① 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 アロハ!フラダンス② 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室	接骨院お勧め体操 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ	休み
29	30			<b>スポーツプラスおおはる</b>  <b>052-217-6211 FAX 052-217-6921</b> <b>月・木 9:00~17:00 日・火・金 9:00~12:00</b> <b>休み 土・スポーツセンター休館日(水・祝日の翌日・年末年始)</b>		
講座なし日	リラックスヨガ 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ からだスッキリ パレトン 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ  スポーツ吹矢 14:00 ~ 15:00 サブアリーナ 元気いっぱいキッズ体操めだか 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ			ホームページ 大治町総合型地域スポーツクラブ スポーツプラスおおはる	<input type="text" value="検索"/>	 