





2019年度

スポーツプラスおおはる 活動カレンダー(6月)

日	月	火	水	木	金	土
<p>スポーツプラスおおはる</p> <p>052-217-6211 FAX 052-217-6921  月・木 9:00~17:00 日・火・金 9:00~12:00  休み 土・スポーツセンター 休館日(水・祝日の翌日・年末年始)</p> <p>ホームページ  大治町総合型地域スポーツクラブ  スポーツプラスおおはる</p> <p>検索</p>   <p>LINE 友だち追加</p>						
2	3	4	5	6	7	8
講座なし日	リラクソヨガ 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ からだスッキリ パレトン 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ  スポーツ吹矢 14:00 ~ 15:00 サブアリーナ 元気いっぱいキッズ体操めだか 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ	いきいきウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ いきいきウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み	カーヴィーヨガ&ピラティスエクササイズ 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 バラエティエクササイズ 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室  楽しい幼児体操教室つばめ 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小学生運動能力アップ教室 17:00 ~ 18:00 サブアリーナ ムーンライトヨガ 19:00 ~ 20:00 サブアリーナ	楽々かんたんフィットネス 9:15 ~ 10:15 サブアリーナ ちびっこ体操コアラ 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ ○短期 脳トレかんたんリズム体操 10:45 ~ 11:45 選手ミーティング室	休み
9	10	11	12	13	14	15
講座なし日	リラクソヨガ 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ からだスッキリ パレトン 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ  元気いっぱいキッズ体操めだか 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ	いきいきウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ いきいきウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み	アロハ!フラダンス① 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 アロハ!フラダンス② 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室  楽しい幼児体操教室つばめ 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小学生運動能力アップ教室 17:00 ~ 18:00 サブアリーナ ○短期講座 運動チャレンジ教室 18:00 ~ 18:50 サブアリーナ	接骨院お勧め体操 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ	休み
16	17	18	19	20	21	22
講座なし日	リラクソヨガ 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ からだスッキリ パレトン 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ  スポーツ吹矢 14:00 ~ 15:00 武道場兼軽運動室 元気いっぱいキッズ体操めだか 16:00 ~ 17:00 武道場兼軽運動室 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ	いきいきウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ いきいきウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み	カーヴィーヨガ&ピラティスエクササイズ 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 バラエティエクササイズ 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室  楽しい幼児体操教室つばめ 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小学生運動能力アップ教室 17:00 ~ 18:00 サブアリーナ ムーンライトヨガ 19:00 ~ 20:00 サブアリーナ	楽々かんたんフィットネス 9:15 ~ 10:15 サブアリーナ ちびっこ体操コアラ 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ ○短期 脳トレかんたんリズム体操 10:45 ~ 11:45 選手ミーティング室	休み
23	24	25	26	27	28	29
講座なし日	講座なし日	いきいきウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ いきいきウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み	アロハ!フラダンス① 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 アロハ!フラダンス② 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室	接骨院お勧め体操 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室	休み  30 講座なし日