



2019年度

スポーツプラスおおはる 活動カレンダー(5月)

日	月	火	水	木	金	土
			1 即位の日	2 休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
スポーツプラスおおはる 052-217-6211 FAX 052-217-6921 月・木 9:00~17:00 日・火・金 9:00~12:00 休み 土・スポーツセンター休館日(水・祝日の翌日・年末年始) ホームページ 大治町総合型地域スポーツクラブ スポーツプラスおおはる			休み	休み	臨時の休み	休み
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
臨時の休み	臨時の休み	休み	休み	アロハ!フラダンス① 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 アロハ!フラダンス② 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室 楽しい幼児体操教室つばめ 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小学生運動能力アップ教室 17:00 ~ 18:00 サブアリーナ	接骨院お勤め体操 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ	休み
12	13	14	15	16	17	18
講座なし日	リラックスヨガ 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ からだスッキリ パレトン 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ スポーツ吹矢 14:00 ~ 15:00 サブアリーナ 元気いっぱいキッズ体操めだか 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ	いきいきウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ いきいきウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み	カーヴィーヨガ&ピラティスエクササイズ 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 パラエティエクササイズ 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室 楽しい幼児体操教室つばめ 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小学生運動能力アップ教室 17:00 ~ 18:00 サブアリーナ ムーンライトヨガ 19:00 ~ 20:00 サブアリーナ	楽々かんたんフィットネス 9:15 ~ 10:15 サブアリーナ ちびっこ体操コアラ 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み
19	20	21	22	23	24	25
○短期講座 ノルディックウォーキング 9:30 ~ 11:30 集合場所 八ツ屋防災コミ多目的室	リラックスヨガ 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ からだスッキリ パレトン 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ スポーツ吹矢 14:00 ~ 15:00 サブアリーナ 元気いっぱいキッズ体操めだか 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ	いきいきウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ いきいきウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み	アロハ!フラダンス① 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 アロハ!フラダンス② 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室 楽しい幼児体操教室つばめ 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小学生運動能力アップ教室 17:00 ~ 18:00 サブアリーナ ○短期講座 運動チャレンジ教室 18:00 ~ 18:50 サブアリーナ	接骨院お勤め体操 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ	休み
26	27	28	29	30	31	
講座なし日	リラックスヨガ 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ からだスッキリ パレトン 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ 元気いっぱいキッズ体操めだか 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ	いきいきウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ いきいきウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	休み	カーヴィーヨガ&ピラティスエクササイズ 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 パラエティエクササイズ 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室 ムーンライトヨガ 19:00 ~ 20:00 サブアリーナ	楽々かんたんフィットネス 9:15 ~ 10:15 サブアリーナ ちびっこ体操コアラ 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ	



友だち追加

大治町総合型地域スポーツクラブ  
スポーツプラスおおはる

検索