



2019年度

スポーツプラスおおはる 活動カレンダー(2月)

日	月	火	水	木	金	土
<p>スポーツプラスおおはる</p> <p>052-217-6211 FAX 052-217-6921 月・木 9:00~17:00 日・火・金 9:00~12:00 休み 土・スポーツセンター休館日(水・祝日の翌日・年末年始)</p> <p>ホームページ 大治町総合型地域スポーツクラブ スポーツプラスおおはる</p> <p>検索</p> <p>友だち追加</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
講座なし日	<p>◎本日より 2/14 まで 講座ごとに継続受付の説明をします。</p> <p>リラックスヨガ 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ からだスッキリ パレトン 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>スポーツ吹矢 14:00 ~ 15:00 サブアリーナ 元気いっぱいキッズ体操めだか 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ</p>	<p>いきいきウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ いきいきウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p>	休み	<p>カーヴィーヨガ&ピラティスエクササイズ 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 パラエティエクササイズ 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室</p> <p>楽しい幼児体操教室つばめ 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小学生運動能力アップ教室 17:00 ~ 18:00 サブアリーナ</p> <p>ムーンライトヨガ 19:00 ~ 20:00 サブアリーナ</p>	<p>楽々かんたんフィットネス 9:15 ~ 10:15 サブアリーナ ちびっこ体操コア 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p>	休み
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
講座なし日	<p>リラックスヨガ 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ からだスッキリ パレトン 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>元気いっぱいキッズ体操めだか 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ</p>	講座なし日	休み	<p>アロハ!フラダンス① 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 アロハ!フラダンス② 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室</p> <p>楽しい幼児体操教室つばめ 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小学生運動能力アップ教室 17:00 ~ 18:00 サブアリーナ</p>	接骨院お勧め体操 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ	休み
16	17	18	19	20	21	22
講座なし日	<p>リラックスヨガ 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ からだスッキリ パレトン 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>スポーツ吹矢 14:00 ~ 15:00 サブアリーナ 元気いっぱいキッズ体操めだか 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小中学生卓球教室 18:30 ~ 19:30 サブアリーナ</p>	<p>いきいきウエルネスエクササイズ① 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ いきいきウエルネスエクササイズ② 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p>	休み	<p>カーヴィーヨガ&ピラティスエクササイズ 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 パラエティエクササイズ 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室</p> <p>楽しい幼児体操教室つばめ 16:00 ~ 17:00 サブアリーナ 小学生運動能力アップ教室 17:00 ~ 18:00 サブアリーナ ムーンライトヨガ 19:00 ~ 20:00 サブアリーナ</p>	<p>楽々かんたんフィットネス 9:15 ~ 10:15 サブアリーナ ちびっこ体操コア 10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p>	休み
<p>◎2月17日(月)から3月1日(日)まで 講座ごとに講座開始時刻30分前から 継続会員の受付をします。 なお、受付は事務所開所時間内です</p>						
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29
講座なし日	休み	休み	休み	<p>アロハ!フラダンス① 9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室 アロハ!フラダンス② 10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室</p>	接骨院お勧め体操 9:30 ~ 10:30 サブアリーナ	休み