



### 令和3年度 年間講座始まりました

「スポーツプラスおおはる」にご入会いただき、ありがとうございます。

4月より始まりました令和3年度の年間講座ですが、新型コロナウイルス【緊急事態宣言】により、長期間の休講となってしまいました。参加を楽しみにしてくださっている会員の皆様には、ご迷惑をお掛けしてしまい申し訳ありませんでした。制限がある状況ではありますが、「元気で明るいまちづくり」を目指して皆様と共に歩ませていただきたく思います。今回のクラブ会報では講座の様子をご紹介します。追加講座のご検討を是非♪お友達を誘ってのご参加も是非是非♪★★まだまだ新規会員様も募集しています★★



【アロハ！フラダンス①②】

コロナで旅行に行けない。ダンスで南国気分を味わってはどうか😊 ゆっくりな動きで体幹を鍛えるので 代謝がアップしますよ♪



【のびのびちびっこ体操コアラ】

歩行可能になったら 皆と一緒に元気良く★ 親子でコミュニケーションをとる機会に♪



【からだスッキリ バレトン】

優雅なバレリーナに憧れた女性もいますよね。バレエの動作を含んだ運動で幅広い年齢層の方が参加しています。

### 短期講座も開催しました



6/27, 7/11開催  
小学生短期教室  
とび箱チャレンジ教室



6/25,7/9開催

癒しの耳つぼ足つぼ講座  
痛い！でも気持ちいい♡  
は効いている証拠？！  
座学も勉強になりました✍



7/9,30開催  
脳も鍛える健康体操  
よく鍛えられる内容で  
笑いあり♪  
免疫力もアップです✂

【お問い合わせ先】 大治町地域総合型スポーツクラブ スポーツプラスおおはる TEL052-217-6221

〒490-1132 愛知県海部郡大治町大字北間島字藤田33-1 大治町スポーツセンター内

〈窓口開所日〉 9:00~17:00(月・木)、9:00~12:00(月・水・金)

※水・土・祝日の翌日はお休みです