

# 令和5年度 講座別入会者数一覧

- ◎ 男女や年齢を問わず、初心者の方も  
ぜひお気軽にご参加ください!
- ◎ 満員でない講座は、**無料体験**ができます。
- ◎ 満員の講座は、キャンセル待ちで受け付けます。

※ ☆印のついている講座は夜講座

7月24日 現在

No.	講座名	申込者数	申込
①	のびのびちびっ子体操 コアラ	9	可
②	☆小中学生卓球教室	満員	
③	リラックスヨガ	満員	
④	ゆっくりやさしいヨガ	32	可
⑤	アロハ!フラダンス①	15	可
⑥	アロハ!フラダンス②	11	可
⑦	からだスツキリ バレトン	17	可
⑧	バラエティエクササイズ	15	可
⑨	スポーツ吹矢	15	可
⑩	ウェルネスエクササイズ①	21	可
⑪	ウェルネスエクササイズ②	21	可
⑫	接骨院お勧め体操	28	可
⑬	モーニングエクササイズ	15	可
⑭	☆ムーンライトヨガ	22	可
⑮	☆体幹&サーキットトレーニング	24	可