

☆先着順です☆ふるってご参加ください！！



公開無料体験講座

♪コロナに負けずに、健康で楽しい時を過ごしましょう♪

5月10日(月)から受付開始！！

※電話・メールでのお申込みはできません。スポーツプラスおおはる事務局までお越しください。

1. 期 日 令和3年5月30日(日)
2. 場 所 大治町スポーツセンター サブアリーナおよび武道場
3. 内 容

サブアリーナ

時間	講座名	対象	定員	講師
9:30~10:15	小中学生卓球教室	小4~中3	12名	伊藤誠市・岡本まゆみ
10:30~11:15	モーニングエクササイズ	一般	20名	吉川絵里・服部真輝

武道場

時間	講座名	対象	定員	講師
9:30~10:15	バラエティエクササイズ	一般	20名	中村敬子
10:30~11:15	カーヴィーヨガ& ピラティスエクササイズ	一般	20名	杉浦志帆

感染予防対策を
実施しています。



小中学生卓球教室



モーニングエクササイズ



カーヴィーヨガ&
ピラティスエクササイズ



バラエティエクササイズ

《申込み・問合せ先》

スポーツプラスおおはる 大治町スポーツセンター内 TEL 052-217-6211

受付時間 月・木 9:00~17:00 / 日・火・金 9:00~12:00 休日 水・土・祝日の翌日

ホームページ <http://sportsp.wp.xdomain.jp/>