

☆先着順です☆ふるってご参加ください！！

ースポーツプラスおおはるイベントー

公開無料体験講座



5月12日(日)9:00から受付開始！！

※電話・メールでのお申込みはできません。スポーツプラスおおはる事務局までお越しください。

1. 期 日 令和6年5月26日(日)
2. 場 所 大治町スポーツセンターサブアリーナおよび武道場
3. 内 容



サブアリーナ

時間	講座名	対象	定員	講師
9:30~10:30	運動を楽しむ教室	小学3・4年	20名	山口夕奈氏
10:45~11:45	親子の運動教室	親子(小学1・2年)	10組	

武道場

時間	講座名	対象	定員	講師
9:30~10:30	スポーツ吹矢	一般	20名	日本スポーツウエルネス 吹矢協会認定講師
10:45~11:45	初めてのヨガ	一般	20名	杉浦志帆氏



*年間定期講座 「スポーツ吹矢」「リラックスヨガ」より

《申込み・問合せ先》

スポーツプラスおおはる 大治町スポーツセンター内 TEL 052-217-6211

受付時間 月・木 9:00~17:00 / 日・火・金 9:00~12:00 休日 水・土・祝日の翌日