

好評にこたえて

# 短期講座受講者募集

♪コロナに負けずに、健康で楽しい時を過ごしましょう♪

5月17日(月)から先着順で受付開始!!



※電話・メールでのお申込みはできません。スポーツプラスおおはる事務局までお越しください。

心も身体もスッキリ!

女性セラピストによる

癒しの耳つぼ

足つぼ講座



開催日 (金曜日) 6月11日、6月25日

時間 10:45~11:45

参加費 会員1,000円 非会員1,200円

場所 スポーツセンター サブアリーナ

定員 20名

内容 手・足・耳のつぼ押しやマッサージによる疲労回復、健康増進、ストレス解消、小顔効果など癒しの時間を提供します。さらにご家庭でもできる簡単な体操も紹介します。男性も女性も、若い方からご年配の方まで、お一人はもちろんのこと、ご夫婦で、お友達同士で誘い合って是非ご参加ください。

講師 ボディリラクゼーションスクール

認定講師 大橋 郁子 氏

スポーツプラスおおはるでは、安心、安全に受講していただけるよう、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を実施しております。

《申込み・問合せ先》

スポーツプラスおおはる 大治町スポーツセンター内

TEL 052-217-6211

受付時間 月・木 9:00~17:00 / 日・火・金 9:00~12:00 休日 水・土・祝日の翌日