



令和6年度

スポーツプラスおおはる 活動カレンダー(6月)

日	月	火	水	木	金	土
<p>スポーツプラスおおはる</p> <p>052-217-6211 FAX 052-217-6921</p> <p>月・木 9:00~17:00 日・火・金 9:00~12:00</p> <p>休み 土・スポーツセンター休館日(水・祝日の翌日・年末年始)</p> <p>ホームページ 大治町総合型地域スポーツクラブ <input type="button" value="検索"/></p> <p>スポーツプラスおおはる</p>   						1
2	3	4	5	6	7	8
講座なし日	<p>からだスッキリ バレトン</p> <p>9:30 ~ 10:30 サブアリーナ</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>スポーツ吹矢</p> <p>14:00 ~ 15:00 サブアリーナ</p> <p>小中学生卓球教室</p> <p>18:30 ~ 19:30 サブアリーナ</p>	<p>ウエルネスエクササイズ①</p> <p>9:30 ~ 10:30 サブアリーナ</p> <p>ウエルネスエクササイズ②</p> <p>10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>スポーツチャレンジ 大治西小低学年</p> <p>16:00 ~ 17:30 大治西小体育館</p>	休み	<p>ゆっくりやさしいヨガ</p> <p>9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室</p> <p>バラエティエクササイズ</p> <p>10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室</p> <p>○短期講座 新体操教室</p> <p>17:00~18:00 サブアリーナ</p> <p>ムーンライトヨガ</p> <p>19:00 ~ 20:00 サブアリーナ</p>	<p>モーニングエクササイズ</p> <p>9:15 ~ 10:15 サブアリーナ</p> <p>ちびっこ体操コアラ</p> <p>10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>とっても簡単♪</p> <p>体幹&サーキットトレーニング</p> <p>19:30 ~ 20:30 サブアリーナ</p>	休み
9	10	11	12	13	14	15
講座なし日	<p>からだスッキリ バレトン</p> <p>9:30 ~ 10:30 サブアリーナ</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>スポーツチャレンジ 大治西小高学年</p> <p>16:00 ~ 17:30 大治西小体育館</p> <p>小中学生卓球教室</p> <p>18:30 ~ 19:30 サブアリーナ</p>	<p>ウエルネスエクササイズ①</p> <p>9:30 ~ 10:30 サブアリーナ</p> <p>ウエルネスエクササイズ②</p> <p>10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>スポーツチャレンジ 大治小低学年</p> <p>16:00 ~ 17:30 大治小体育館</p>	休み	<p>アロハ!フラダンス①</p> <p>9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室</p> <p>アロハ!フラダンス②</p> <p>10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室</p> <p>○短期講座 新体操教室</p> <p>17:00~18:00 サブアリーナ</p> <p>ムーンライトヨガ</p> <p>19:00 ~ 20:00 サブアリーナ</p>	<p>接骨院お勧め体操</p> <p>9:30 ~ 10:30 サブアリーナ</p> <p>とっても簡単♪</p> <p>体幹&サーキットトレーニング</p> <p>19:30 ~ 20:30 サブアリーナ</p>	休み
16	17	18	19	20	21	22
<p>○短期講座</p> <p>鉄棒チャレンジ教室</p> <p>9:30 ~ 10:30 サブアリーナ</p> <p>とび箱チャレンジ教室</p> <p>10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>運動チャレンジ教室</p> <p>13:00 ~ 14:00 サブアリーナ</p>	<p>からだスッキリ バレトン</p> <p>9:30 ~ 10:30 サブアリーナ</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>スポーツ吹矢</p> <p>14:00 ~ 15:00 サブアリーナ</p> <p>スポーツチャレンジ 大治南小高学年</p> <p>16:00 ~ 17:30 大治南小体育館</p> <p>小中学生卓球教室</p> <p>18:30 ~ 19:30 サブアリーナ</p>	<p>ウエルネスエクササイズ①</p> <p>9:30 ~ 10:30 サブアリーナ</p> <p>ウエルネスエクササイズ②</p> <p>10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p>	休み	<p>ゆっくりやさしいヨガ</p> <p>9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室</p> <p>バラエティエクササイズ</p> <p>10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室</p> <p>○短期講座 新体操教室</p> <p>17:00~18:00 サブアリーナ</p> <p>ムーンライトヨガ</p> <p>19:00 ~ 20:00 サブアリーナ</p>	<p>モーニングエクササイズ</p> <p>9:15 ~ 10:15 サブアリーナ</p> <p>ちびっこ体操コアラ</p> <p>10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>とっても簡単♪</p> <p>体幹&サーキットトレーニング</p> <p>19:30 ~ 20:30 サブアリーナ</p>	休み
23	24	25	26	27	28	29
<p>○短期講座</p> <p>鉄棒チャレンジ教室</p> <p>9:30 ~ 10:30 サブアリーナ</p> <p>とび箱チャレンジ教室</p> <p>10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>運動チャレンジ教室</p> <p>13:00 ~ 14:00 サブアリーナ</p>	講座なし日	<p>ウエルネスエクササイズ①</p> <p>9:30 ~ 10:30 サブアリーナ</p> <p>ウエルネスエクササイズ②</p> <p>10:45 ~ 11:45 サブアリーナ</p> <p>スポーツチャレンジ 大治小高学年</p> <p>16:00 ~ 17:30 大治小体育館</p>	休み	<p>アロハ!フラダンス①</p> <p>9:30 ~ 10:30 武道場兼軽運動室</p> <p>アロハ!フラダンス②</p> <p>10:45 ~ 11:45 武道場兼軽運動室</p> <p>スポーツチャレンジ 大治南小低学年</p> <p>16:00 ~ 17:30 大治南小体育館</p>	<p>接骨院お勧め体操</p> <p>9:30 ~ 10:30 サブアリーナ</p> <p>とっても簡単♪</p> <p>体幹&サーキットトレーニング</p> <p>19:30 ~ 20:30 武道場兼軽運動室</p>	<p>休み</p> <p>30</p> <p>講座なし日</p>