

運動は楽しむことから始まります！

短期講座受講者募集



運動能力アップ教室①・②

＊①小学1・2年対象 ②小学3・4年対象

7月6日(日)より先着順で受付開始！

この短期講座は、鉄棒・とび箱・マット運動・リズムトレーニング等、様々な運動を行って楽しく体を動かす教室です。コーディネーショントレーニングを用いて体の土台を作り、ボディイメージを高める遊びをたくさん行います。

運動が苦手な子は体育を好きになるきっかけ作りに。何かスポーツを始めている子は、そのスポーツがもっと上手になるように。一緒に楽しく体を動かそう！

◇日時

8月 7日(木)、21日(木)、28日(木) ① **13:00～14:00**
② **14:15～15:15**

◇場所

大治町スポーツセンター
サブアリーナ

◇参加費

① ② 各 3,000円
会員の子・孫は2,500円

◇定員

① ② 各 20名 先着順

◇講師

山口 夕奈 氏

キッズコーディネーショントレーナー

運動教室「にこぼしキッズ」代表



<講師担当講座より>

＊電話・メールによる申込みはできません。スポーツプラスおおはる事務局までお越しください。

《申込み・問い合わせ》

スポーツプラスおおはる 大治町スポーツセンター内 TEL 052-217-6211

受付時間 月・木9:00～17:00/日・火・金9:00～12:00 休日 水・土・祝日の翌日